

연수 계획서

전북대학교 심리코칭연구소 (각인)



1. 연수 중별 : 직무연수

2. 연수과정명 : 교사들을 위한 부모역할 훈련 교육전문가 과정

(Smart Map 부모역할훈련프로그램)

순	교육내용	관련교과	학교급별	관련단원(구체적 기록)	비고
1	부모역할과 부모교육 전략	인성교육	초·중	- 부모교육의 필요성 - 부모교육에 대한 전략	교양
2	태내기부터 청소년기 뇌 발달과 자녀이해	〃	〃	- 태내기 두뇌발달과 자녀의 이해 - 신경세포와 신경회로발달의 중요성 - 유아동기 두뇌발달과 자녀의 이해 - 청소년기 두뇌발달과 자녀의 이해	전공
3	애착이 자녀에게 미치는 영향	〃	〃	- 애착과 애착유형 - 애착의 되물림 - 애착트라우마가 자녀의 발달에 미치는 영향	전공
4	태·영아기 부모의 역할	〃	〃	- 임신과 출산 그리고 태교 - 눈맞춤의 비밀 - 자녀의 기질별 특성과 부모의 역할	전공
5	아동기와 청소년기 부모의 역할	〃	〃	- 감정 이해와 공감 - 감정조절과 양육의 제한설정 - 자녀의 강점과 격려하는 부모	전공
6	자녀의 발달과 성교육	〃	〃	- 유아기부터 청소년기까지 발달단계에 맞는 성교육 - 아동·청소년 성문제 - 자녀의 성 발달에 대한 이해와 부모의 역할	전공
7	자녀의 발달과 진로교육	〃	〃	- 부모의 진로양육태도 돌아보기 - 진로발달을 위한 연령별 과업과 부모의 역할 - 사례로 알아보는 진로교육과 상담	전공
8	부모-자녀 안전한 대화법	〃	〃	- 안전한 대화란? - 구조화된 대화 프로세스 이해하기 - 부모자녀 안전한 대화 실습	전공
9	자녀의 문제행동 이해와 상담	〃	〃	- 문제행동의 이해 - 문제행동 지도와 상담	전공

3. 연수 장소 및 연수 인원 : 전북대학교 사회과학대학 심리코칭연구소, 30명

4. 연수 기간 및 시종 시간 : 2026. 8. 3.(월) ~ 8. 7.(금) 09:00~15:50, 5일간

5. 연수 이수시간 : 30시

6. 연수목적

- 학교 장면에서 부모교육에 대한 중요성이 강조되고 있는 현실을 반영하여 전라북도 지역의 교사들을 위한 새로운 관점의 학부모교육과 상담을 위한 전문영역 연수 기회를 마련하여 초·중등 전문상담교사 및 생활지도 교사 등에게 제공
- 학생들의 건강한 성장을 위한 학부모의 역할에 대해 변화하는 사회현상을 반영하여 교사가 전문적인 상담을 할 수 있는 체계적인 교육을 함으로써 교원의 직무역량을 강화함
- 뇌발달을 기반으로 부모교육을 위한 전반적인 뇌발달에 대한 이해를 기초로 교사들에게 부모 역할 훈련을 실시하여 다양한 필요와 요구를 가진 학부모에게 교육과 상담을 할 수 있는 전문가적 자질을 함양함
- 학생의 전반적 생애 발달과 사회변화 및 다양성에 대한 새로운 시각을 제시하여 학생과 학부모와의 원활한 소통이 이루어질 수 있는 상담 능력을 향상시킴
- 실제 사례 중심의 강의와 실습을 통하여 교사들이 현장에서 바로 적용할 수 있는 현장적용 능력을 향상시킴

7. 연수방침

- 본 연수는 학부모교육과 훈련에 관심이 있는 초·중등 교사를 위해 학교현장 학부모 교육 중심으로 운영
- 부모교육 현장 전문가 및 교수진의 풍부한 사례 위주의 강의와 실습으로 초보 교사들도 학부모에 대한 이해와 학부모와 학생 상담 현장에서 바로 적용할 수 있도록 구성
- 본 연수는 30시간(2학점, 1일 6시간, 개강식 및 수료식 연수시간 미포함)으로 운영되며, 학생, 학부모교육과 상담전략에 대한 충분한 이해와 급변하는 사회현상을 반영하여 교육현장에 직접 적용할 수 있는 새로운 방법 및 기술을 전달하여 학생과 학부모 교육 및 상담에 능동적으로 참여할 수 있도록 도움
- 본 연수는 방학 중 주간에 5일 과정, 50분 수업, 10분 휴식으로 운영
- 본 연수는 연수기간의 90%이상 이수하지 못한 경우 미이수 처리

8. 교육과정 편성계획

영역	연수과목	내용	배정 시간	강사명	수업방법		
					강 의	참 여	실 습
교양	부모역할과 부모 교육 전략	- 부모교육의 필요성과 부모역할 - 부모교육 전략	4	천성문	○		
전공	태내기부터 청소년기 뇌 발달과 자녀이해	- 태내기 두뇌발달과 자녀의 이해 - 신경세포와 신경회로발달의 중요성 - 유아동기 두뇌발달과 자녀의 이해 - 청소년기 두뇌발달과 자녀의 이해	3	최광호	○		
전공	애착이 자녀에게 미치는 영향	- 애착과 애착유형 - 애착의 되물림 - 애착트라우마가 자녀의 발달에 미치는 영향	4	김해리	○		○
전공	태·영아기 부모의 역할	- 임신과 출산 그리고 태교 - 눈맞춤의 비밀 - 자녀의 기질별 특성과 부모의 역할	3	정미림	○		○
전공	아동기와 청소년기 부모의 역할	- 감정 이해와 공감 - 감정조절과 양육의 제한설정 - 자녀의 강점과 격려하는 부모	3	강영리	○		○
전공	자녀의 발달과 성교육	- 유아기부터 청소년기까지 발달단계에 맞는 성교육 - 아동·청소년 성문제 - 자녀의 성 발달에 대한 이해와 부모의 역할	3	최아론	○		○
전공	자녀의 발달과 진로교육	- 부모의 진로양육태도 돌아보기 - 진로발달을 위한 연령별 과업과 부모의 역할 - 사례로 알아보는 진로교육과 상담	3	정유수	○		○
전공	부모-자녀 안전한 대화법	- 안전한 대화란? - 구조화된 대화 프로세스 이해하기 - 부모자녀 안전한 대화 실습	4	이영순	○		○
전공	자녀의 문제행동 이해와 지도	- 자녀의 문제행동 이해 - 문제행동의 지도와 상담	3	강문선	○		○
기타	개강식 및 수료식	등록, 개강식, 수료식, 평가	2	담당자		○	
계			32				

*개강식 및 수료식은 연수시간에 포함되지 않음

9. 세부 교육과정 운영 시간표

날짜 \ 교시	1교시	2교시	3교시	4교시	5교시	6교시	7교시
	09:00~09:50	10:00~10:50	11:00~11:50	13:00~13:50	14:00~14:50	15:00~15:50	16:00~16:50
제 1일 (8월 3일)	등록 및 개강식	부모-자녀 안전한 대화법				애착이 자녀에게 미치는 영향 1	
	연수진행 자	이영순				김해리	
제 2일 (8월 4일)	애착이 자녀에게 미치는 영향 2		부모역할과 부모교육 전략				
	김해리		천성문				
제 3일 (8월 5일)	태내기부터 청소년기 뇌 발달과 자녀이해			태·영아기 부모의 역할			
	최광호			정미림			
제 4일 (8월 6일)	아동기와 청소년기 부모의 역할			자녀의 문제행동 이해와 지도			
	강영리			강문선			
제 5일 (8월 7일)	자녀의 발달과 진로교육			자녀의 발달과 성교육			수료식
	정유수			최아론			담당자

※ 강의 시간표는 사정에 따라 다소 조정이 될 수도 있으며, 개강식 및 수료식은 연수시간에 포함되지 않음

※ 연수기간은 하계 2026. 8. 3.(월)~8. 7.(금)

10. 수료 기준

성적을 산출하지 않는 연수 : 출석률 90% 이상이면 수료

11. 강사 명단

가. 강사 현황

구 분	연 수 과 목	강 사 구 분				비 고 (계)
		전 임	겸 임	초 병	시 간	
직무 연수	9	6	0	3	0	9

나. 과목별 담당 강사

구 분		성 명	배정 시간	주요활동내용
과 정	과 목 명			
교 사 들 을 위 한 부 모 역 할 훈 련 교 육 전 문 가 과 정	부모역할과 부모교육 전략	천성문	4	- 영남대 대학원 상담심리학 박사 - 서울대학교 교육학과 초빙교수 - 부경대학교 상담학과 교수
	태내기부터청소년기 뇌 발달과 자녀이해	최광호	3	- 전북대 대학원 심리학과 박사 - 전북대학교 심리코칭연구소 객원연구원 - 전북대학교 심리학과 강사
	애착이 자녀에게 미치는 영향	김해리	4	- 전북대 대학원 심리학과 박사수료 - 전북대학교 심리코칭연구소 객원연구원 - 민들레꿈심리상담센터 소장
	태·영아기 부모의 역할	정미림	3	- 전북대 대학원 심리학과 박사 - 전북대학교 심리코칭연구소 객원연구원 - 전북대학교 심리학과 BK 사업단 연구교수
	아동기와 청소년기 부모의 역할	강영리	3	- 전북대 대학원 심리학과 박사수료 - 전북대학교 심리코칭연구소 객원연구원 - 강스인지학습센터 센터장
	자녀의 발달단계와 성교육	최아론	3	- 전북대 대학원 심리학과 박사 - 전북대학교 심리코칭연구소 객원연구원 - 우석대학교 심리학과 부교수
	자녀의 발달단계와 진로교육	정유수	3	- 전북대 대학원 심리학과 박사 - 전북대학교 심리코칭연구소 객원연구원 - 백석대학교 상담학과 조교수
	부모-자녀 안전한 대화법	이영순	4	- 전북대 대학원 심리학과 박사 - 전북대 부설 심리코칭연구소 소장 - 전북대학교 심리학과 교수
	자녀의 문제행동 이해와 상담	강문선	3	- 전북대 대학원 심리학과 박사 - 전북대학교 심리코칭연구소 객원연구원 - 한일장신대학교 심리상담학과 조교수